

**Программа следования  
режиму Пегано  
под наблюдением  
специалистов**

**Песляк М. Ю.,  
издательство "Кудиц-образ",  
оргкомитет медцентра  
"Естественный путь".**



# Когда необходима Программа?

- При тяжелом и/или длительном псориазе или экземе
- При наличии индивидуальной пищевой аллергии
- При наличии заболеваний ЖКТ
- При наличии любых хронических заболеваний
- При неуверенности в самоконтроле
- Если пациент – это ребенок
- При желании полностью исключить риск



# Что такое Программа?

Длительность программы – 3 месяца  
Вид лечения - амбулаторное  
Количество пациентов  
в группе - от 10 до 20 чел.

## Специалисты

- Дерматолог
- Гастроэнтеролог
- Диетолог
- Остеопат
- Психолог

## Процедуры и занятия

- Колонотерапия
- Терапия позвоночника
- Общий массаж
- Бальнеотерапия
- Паровые ванны
- Физиотерапия
- Физические упражнения

## Обследования и консультации

- Состояния ЖКТ
- Проницаемость кишечника
- Определение пищевых аллергенов
- Определение микробиоценоза тонкого кишечника
- Проверка на дисбиоз толстого кишечника

# 4

## В чем преимущества Программы?

- Дух соревнования между пациентами
- Постоянный обмен опытом
- Получение статистически значимых результатов
- Возможность получения спонсорской поддержки
- Значительное снижение стоимости для пациента по сравнению с индивидуальным курсом



# Пациент не должен

## Иметь

- Кожные заболевания кроме псориаза или экземы
- Хронические инфекционные болезни
- Пристрастие к алкоголю, никотину и наркотикам

## Принимать

- Активное лекарственное, процедурное или климатическое лечение псориаза или экземы в течение 2-х месяцев перед переходом на программу



# Обследования и консультации

Тип	В начале	Во время	В конце
Документирование истории заболевания псориазом	+	-	-
Измерение псориаза по площади покрытия и PASI, фото-документирование (с согласия пациента) псориаза	+	Ежемесячно	+
Определение болезней ( <u>не псориаза</u> ), имевших место, а также лекарств и процедур, принятых для их лечения за предшествующий месяц (в начале за два)	+	Ежемесячно	+
Определение лекарств и процедур, принятых за предшествующий месяц (в начале за два) для лечения <u>псориаза</u>	+	Ежемесячно	+
Индивидуальное назначение натуральных наружных средств (при необходимости)	+	Ежемесячно	+



# 7

# Обследования и консультации

Тип	До начала	В начале	Во время	В конце
Определение состояния ЖКТ	-	+	Ежемесячно	+
Определение проницаемости тонкого кишечника	+	-	-	+
Определение микробиоценоза тонкого кишечника	+	-	-	+
Диагностика дисбиоза толстого кишечника	+	-	-	+
Определение состояния позвоночника	-	+	Ежемесячно	+
Консультации с психологом (индивидуально)	-	+	-	-



# Обследования и консультации

Тип	До начала	В начале	Во время	В конце
Определение диетических предпочтений	-	+	-	-
Определение пищевых аллергенов	+	-	-	-
Индивидуальная корректировка диеты Пегано. Определение степени следования индивидуальным рекомендациям.	-	+	Еженедельно	+
Индивидуальной корректировка приема добавок и фиточаев. Определение степени следования индивидуальным рекомендациям.	-	+	Еженедельно	+





# Процедуры и занятия

Тип	Периодичность
Колонотерапия (частично может заменяться клизмами)	В 1-й день, затем через неделю, затем через 2 недели, затем 1 раз в месяц. Всего 5 процедур за 3 месяца.
Терапия позвоночника	Еженедельно
Общий массаж	Индивидуально
Бальнеотерапия	Индивидуально
Паровые ванны	Индивидуально
Физиотерапия	Индивидуально
Физические упражнения	Индивидуально
Психотерапия	Индивидуально



# Что будет в Медцентре «Естественный путь»?

- Индивидуальные консультации и обследования
- Индивидуальные процедуры
- Консультации, обследования и процедуры в рамках Программы
- Конференции по обмену опытом соблюдения режима, демонстрация фото– и видеоматериалов
- Продажа лекарственных средств
- Продажа медицинской литературы и методических пособий
- Контактная информация пациентов (с их согласия), соблюдающих режим
- Информация об аналогичных центрах в России, СНГ и странах Прибалтики

[См. также.](#)



**Необходим ли в Москве  
Медцентр  
«Естественный путь»?**

**Желаете ли Вы участвовать  
в Программе?**

**Ответьте на эти и другие  
вопросы в Анкетe J1!**